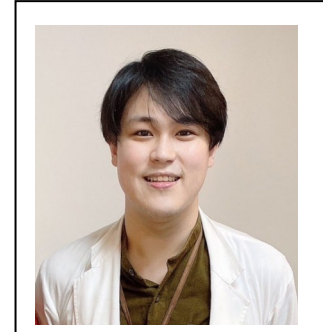


# CURRICULUM VITAE

## PERSONAL

### NAME(姓名，含英譯)

陳子恩 Chen Tzu-En



### PROFESSIONAL APPOINTMENT (現職，含英譯)

營養師 Registered Dietitian

### EDUCATION(學歷)

輔仁大學營養科學系 碩士

Fu Jen Catholic University, Nutritional Science. Master Degree

### WORKING EXPERIENCE (經歷)

臺北榮民總醫院 營養部 營養師

Taipei Veterans General Hospital, Department of Dietetics and Nutrition, Registered Dietitian

糖尿病衛教師 Certified Diabetes Educator, CDE

腎臟專科營養師 Chronic Kidney Disease, CKD

臺北市糖尿病共同照護網認證、臺北市心血管防治網醫事人員認證

長照照顧醫事人員訓練認證(Level I~III)

食品安全管制系統 HACCP 認證

臺北市社區營養推廣中心 種子營養師

臺灣大學學士後護理學系 營養照護研習會 講師

社團法人臺灣食品安全管理協會 餐飲服務從業人員衛生講習課程 講師

### MAJOR RESEARCH AREA(研究領域)

慢性疾病(糖尿病、腎臟病、心血管疾病)營養照護

肺癌病人營養照護

社區營養教育與團體衛教

長照營養治療與飲食指導

### PUBLICATION(In the nearest 5 years)(發表、出版物)

[期刊/專刊發表]

1. Yu-Shun Lin†, Yen-Chu Chen†, **Tzu-En Chen†**, Mei-Ling Cheng, Ke-Shiuan Lynn, Pramod Shah, Jin-Shing Chen\* and Rwei-Fen S. Huang\*. Probing Folate- Responsive and Stage-Sensitive Metabolomics and Transcriptional Co-Expression Network Markers to

Predict Prognosis of Non-Small Cell Lung Cancer Patients. *Nutrients* 2023, 15(1), 3.  
(†These authors contributed equally to this work).

2. 第 2 型糖尿病減重代謝手術後營養照護。陳子恩、邱哲琳、楊妹鳳。臨床醫學月刊, 89 卷 3 期(2022), P137-141。
3. 跨科部營養照護介入改善透析病人營養相關指標。董萃英、陳子恩、邱哲琳、林志慶、楊妹鳳。15 卷 2 期 (2023), P29-39。

[會議(壁報)論文]

1. **Tzu-En Chen**, Jin-Shing Chen, Mei-Ling Cheng, Rwei-Fen S. Huang. May. Monitoring Taiwan non-small cell lung cancer patients and verified one carbon nutrition status and nutrient energy metabolism molecular marker of malignant tumor metastasis. 2019 中華民國營養學會第 45 屆年會暨學術研討會-口頭論文競賽 (優勝)。
2. **Tzu-En Chen**, Jin-Shing Chen, Rwei-Fen S. Huang. J. Relationship between status of methyl donor nutrients and malignancy cancer stages in Taiwanese NSCLC patients. 2019 American Society for Nutrition (ASN) - Nutrition Research & Practice. (Poster ID: 620999. Baltimore, Maryland).
3. **Tzu-En Chen**, Yen-Chu Chen, Mei-Ling Cheng, Ke-Shiuan Lynn, Jin-Shing Chen and Rwei-Fen S. Huang. Novel dietary intake, biochemical and metabolomics markers of vitamin B12 status predicted lactate disorders and cancer malignancy: a cohort study of non-small cell lung cancer patients. 2022 Asia Pacific Nutrigenomics Nutrigenetics Organisation (APNNO).
4. 跨科部營養照護介入改善透析病人營養相關指標。董萃英、陳子恩、邱哲琳、林志慶、楊妹鳳。2023 中華民國營養師公會全國聯合會第十屆營養品質促進專案、論文個案壁報發表暨學術研討會 (特優)。
5. 分享輔大醫院營養部 PGY 供膳營養師以勝任能力導向醫學教育 CBME 模式執行成效。蘇意婷、陳子恩、王貝文、郭常勝。2024 Taiwan CBME Week 壁報論文發表展。

## 不同飲食模式與營養素在預防糖尿病的角色

### Prevention of Type 2 Diabetes: Dietary patterns and Nutrients

陳子恩

輔仁大學附設醫院 營養師

國民健康署 106-109 年調查發現，成人糖尿病盛行率約 11.1% (約 218.5 萬人)。相關研究指出 2005 年至 2014 年國人盛行率與日俱增，每年新發第二型糖尿病個案近 16 萬人，皆知糖尿病與其血糖控制不佳併發症照護的重要性，併發症又以腎病變為大宗。統計 108 至 111 年健保疾病支出費用發現糖尿病、腎衰竭與慢性腎臟疾病支出為前三名且持續上升。故預防糖尿病發生除了維持國人健康外，亦可減少健保支出。根據 2024 美國糖尿病學會 Standards of Care 指引，欲達預防效果需執行糖尿病預防計畫 (Diabetes Prevention Program, DPP)，自 2000 年以來美洲、歐洲與亞洲皆有探討以 DPP 模式為基底預防糖尿病研究。該模式主要為生活型態調整 (運動、體重控制與飲食型態) 對糖尿病預防的建議。而本次分享會引導出東、西方常見健康飲食模式 (如:得舒飲食...等) 對糖尿病預防可行性，並以文獻回顧該飲食模式參與糖尿病預防的潛在效果。在介紹不同飲食模式之餘，相關營養素補充是否有預防成效也眾說紛紜，因此會引證其在預防糖尿病的可能性。但目前眾多相關營養研究仍持續發表中，希望透過簡單整理提供醫療界同仁參考與探討。