

CURRICULUM VITAE

PERSONAL

NAME(姓名，含英譯)蕭文 (HSIAO, WEN)



PROFESSIONAL APPOINTMENT (現職，含英譯)

榮譽教授 Professor Emeritus

EDUCATION(學歷)

美國密蘇里大學諮商心理學博士

WORKING EXPERIENCE (經歷)

國立暨南國際大學輔導與諮商研究所所長、教務長、副校長

臺灣輔導與諮商學會理事長

臺灣諮商心理學會理事長

MAJOR RESEARCH AREA(研究領域)

諮商心理學、多元治療

PUBLICATION(In the nearest 5 years)(發表、出版物)

蕭文 (2022)。從傳統與後現代諮商的反思到合作取向的多元治療。輔導季刊，58(2)，35-42。

蕭文 (2023)。從同理到深層敘事同理：助人者之新視野。輔導季刊，59(2)，93-103。

當我老了-以深層敘事同理對話

When I am Old - Communicate with Deeply Narrative Empathy

蕭文

國立暨南國際大學榮譽教授

當人老了，他所面臨的生活環境會與過去有很大的落差，不論是科技的歧視、家庭結構不利高齡的情感寄託、社會流動使高齡者越來越有陌生感，而經濟問題也使高齡者難以安心老化；加上高齡者身體與心理的狀況會使高齡者在與人互講或門診溝通上出現多問題；因此，瞭解高齡者的心理需求並與之進行有效溝通顯的格外重要。近年來，合作取向的多元治療強調以深層敘事同理與個案(含高齡者)對話，成為值得採用的方向。

深層敘事同理的概念簡單說明如下(以糖尿病為例)：

1. 每一個人心裡都隱藏了自己的願景和潛意識正向期待
2. 當高齡者知道自己有糖尿病，出現感覺害怕、擔心是必然的
3. 高齡者不想面對自己的負面經驗，可是他一定有想要的正面願景
4. 當高齡者不願面對、想不到也不想說出來的時候，我們可以幫他說出來，幫他說一個屬於他的故事和生命的真實，這就是「深層敘事同理」