

CURRICULUM VITAE

PERSONAL

NAME(姓名，含英譯)

陳偉任

Wei-Jen Chen



PROFESSIONAL APPOINTMENT (現職，含英譯)

高雄市立凱旋醫院神經精神科主任

Chief, Department of Neuropsychiatry, Kaohsiung Municipal Kai-Syuan Psychiatric Hospital

EDUCATION(學歷)

國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所博士

WORKING EXPERIENCE (經歷)

國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所助理教授

高雄市立凱旋醫院心身健康管理中心副主任

高雄市市立民生醫院身心病房主任

台灣自殺防治學會副秘書長

MAJOR RESEARCH AREA(研究領域)

神經心理諮商、動機式晤談、精神醫學、自殺防治

PUBLICATION(In the nearest 5 years)(發表、出版物)

強化動機改變承諾～動機式晤談實務工作手冊～（2018.6）

阿德勒勇氣寶典～自助與助人手冊～（2020.3）

當心理學遇到腦科學（一）：大腦如何感知這個世界（2023.1）

當心理學遇到腦科學（二）：神經科學於自我照顧與諮商的運用（2023.10）

單次助人工作模式於臨床的運用
The Clinical Application of the Single-Session Helping Work Model

陳偉任

高雄市立凱旋醫院神經精神科主任

「單次助人工作模式的臨床運用」主題講座，將透過深入剖析動機式晤談的核心精神與應用策略，探討其如何有效融合於以人為本的治療方法與關係建立的基礎原則之中，進而增強個案自身對於變化的內在動力。

面對時間的限制，助人專業人員經常只有有限的機會來促進個案的變化。本講座將著重於揭示在這樣的情境下，專注於探索「為何改變」的重要階段如何成為促成實質變革的關鍵。這種工作模式有三個特點：即刻可行的介入手段、觀察到變化成效的可能性，以及其在臨床實踐中促進行為改變的高效性。

此次演講旨在為臨床實務工作者提供一項介入工具的選擇，幫助在個案管理中促進行為的改變。更重要的是，它提供了一個機會，讓參與者深入了解在有限的時間內如何結合人本主義治療理念與關係建立原則，以實現顯著的臨床進步。