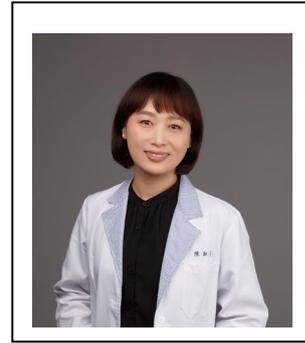


CURRICULUM VITAE

PERSONAL

NAME(姓名，含英譯)

陳淑美 Shu-Mei Chen



PROFESSIONAL APPOINTMENT (現職，含英譯)

Diabetes Educator

EDUCATION(學歷)

高雄醫學大學運動醫學系碩專班

Institute of Sports Medicine, Kaohsiung Medical College

WORKING EXPERIENCE (經歷)

台北馬偕紀念醫院_內科加護病房護理師

高雄市立鳳山醫院_血液透析員

高雄長庚紀念醫院_糖尿病衛教師

Taipei Mackay Memorial Hospital_ Medical Intensive Care Unit Nurse Practitioner

Kaohsiung Municipal Fengshan Hospital_ Hemodialyzer

Kaohsiung Chang Gung Memorial Hospital_ Diabetes Educator

MAJOR RESEARCH AREA(研究領域)

Diabetes Educator

Preventive and Delayed Disability Care Instructors

PUBLICATION(In the nearest 5 years)(發表、出版物)

Shu-Mei Chen, Feng-Chih Shen, Jung-Fu Chen, Wen-Dien Chang, and Nai-Jen Chang. Effects of Resistance Exercise on Glycated Hemoglobin and Functional Performance in Older Patients with Comorbid Diabetes Mellitus and Knee Osteoarthritis: A Randomized Trial. Int J Environ Res Public Health. 2020 Jan; 17(1):224. doi: 10.3390/ijerph17010224

Sharing of Preliminary Results on Precision Diabetes Education Experience - Kaohsiung Chang Gung Memorial Hospital

陳淑美

高雄長庚紀念醫院 糖尿病衛教師

糖尿病患者控制不佳時，容易引發許多合併症之風險，進而讓照護上更為複雜，死亡的危險性也較高。因此併發症早期預防篩檢，已成為糖尿病團隊照護最重要的目標。為了更加落實併發症早期預防篩檢，國家衛生研究院、高雄醫學大學附設醫院與政大醫學院等團隊完成開發的「糖尿病慢性併發症風險評估模型」，針對「腎病變風險、粥狀動脈硬化心臟病風險、鬱血性心臟病風險、缺血性腦中風風險、糖尿病視網膜病變風險與四肢截肢風險」等六大風險，藉由大數據分析提供個別化糖尿病風險因子的預測功能。

本次報告將分享高雄長庚醫院在第一階段收案計畫中，運用「糖尿病併發症風險評估模型」的收案經驗，本機構於 3/7 開始進行收案，預計收入 30 位「糖化血色素介於 7%-9%且無併發症之第 2 型糖尿病人」之受試者，收案時將受試者檢驗數值導入「糖尿病併發症風險評估模型」進行分析，由衛教人員進行首次個人化的衛教。同時，填寫「用藥配合度測量表」、「糖尿病相關情緒問題簡版」、「台灣糖尿病人飲食品質分數問卷」和「簡易疼痛量表問卷」進行評估，衛教師及受試者透過預測結果，預知五年和十年後可能出現的高風險合併症風險，讓照護團隊精準掌握此受試者最高的併發症風險種類，進而精準提供個人化的衛教。第一階段已於 4/11 完成收案，透過此次的收案過程中所累積的經驗，包括：如何有效率收案及操作「糖尿病併發症風險評估模型」、如何判讀與解釋分析數值、如何給予患者個別化的精準衛教方向及收案中可能遇到的問題及解決方法進行分享。

Sharing of Preliminary Results on Precision Diabetes Education Experience - Kaohsiung Chang Gung Memorial Hospital

陳淑美

高雄長庚紀念醫院 糖尿病衛教師

糖尿病患者若控制不佳，很可能引發多種慢性病並增加死亡風險。因此，早期預防併發症成為糖尿病照護的重中之重。透過國家衛生研究院、高雄醫學大學附設醫院及政大理學院合作，開發了一個「糖尿病慢性併發症風險評估模型」，針對糖尿病腎病變、粥狀動脈硬化心臟病、鬱血性心臟病、缺血性腦中風、糖尿病視網膜病變和四肢截肢等風險因子進行個體化的風險評估。

我們將分享在高雄長庚醫院在初步計畫中，使用這個風險評估模型的經驗。我們預計招募了 30 位「糖化血色素介於 7%-9%且無併發症的第 2 型糖尿病患者」作為受試者。我們將其檢驗數據輸入評估模型進行分析，並由專業衛教人員進行個體化的衛教。同時，我們還進行了藥物配合度、糖尿病相關情緒問題、台灣糖尿病人飲食品質和疼痛程度等方面的評估。通過預測結果，患者和醫療團隊能夠快速了解可能出現的高風險合併症，以便提供個體化的衛教和照護。

此外，我們還將分享在收案過程中所積累的經驗，包括有效收集患者資料、迅速判讀和解釋分析數據，以及應對可能問題的解決方法。這些經驗將有助於未來計畫的順利進行，並為糖尿病患者提供更好的照護。