

Revised CURRICULUM VITAE



PERSONAL

NAME(姓名，含英譯)

張美珍 Mei-Chen Change, N.D. Master

PROFESSIONAL APPOINTMENT (現職，含英譯)

糖尿病健康促進機構 資深衛教護理師

Senior Diabetes Educator OF Diabetes Health Promotion Center of MacKay
Memorial Hospital

EDUCATION(學歷)

耕莘護理助產學校

Gengxin Nursing Midwifery School 1985-1989

國立台北護理健康大學護理系

National Taipei University of Nursing and Health Science 2003-2006

國立台北護理健康大學社區護理研究所畢

Community Research Institute, National Taipei University of Nursing and Health
Science 2013-2015

WORKING EXPERIENCE (經歷)

馬偕醫院內科科病房

馬偕醫院婦產科病房

馬偕醫院內分泌新陳代謝科糖尿病健康促進機構衛教師

中華民國糖尿病衛教學會會員代表

中華民國糖尿病衛教學會副秘書長

中華民國糖尿病衛教學會理事

MAJOR RESEARCH AREA (研究領域)

糖尿病衛教

PUBLICATIONS (發表、出版物)

1. Innovative Diabetes Education in Elderly Patients at Mackay Memorial Hospital, Taiwan. HPH Conference VIENNA. Mei-Chen Chang、 Chun-Chuan LEE (2017)
2. 使用基礎胰島素並運用配對監測與微調於衛教前、後 改善血糖控制之成效初探 TADE 年會海報張美珍、李淳權、劉松臻 (2021)
Implementation of paired monitoring and education for adjustment of basal insulin improves fasting and post prandial blood glucose control and outcomes; a preliminary study. TADE annual meeting poster presentation.
Mei-Chen Chang、 Chun-Chuan LEE、Sung-Chen Liu (2021)
3. 一型糖尿病(T1D) 家長運用社群網路軟體促進糖尿病照護成效初探. 獲選優秀論文口報 2018 TADE 年會海報.
A preliminary study on the effectiveness of utilization of social network software by parents of type 1 diabetes (T1D) for the promotion of diabetes care.
Mei-Chen Chang、 Chun-Chuan LEE、Sung-Chen Liu (2021)
4. 結合個人問題解決及 Map 團衛改善控糖成效初探. TADE 年會海報發表. 張美珍、李淳權、劉松臻 (2017)
Combining Personal Problem Solving and MAP group education improves Glycemic Control and outcomes; a preliminary study.
Mei-Chen Chang、 Chun-Chuan LEE、Sung-Chen Liu (2017)
5. 血糖配對檢測衛教方案對非胰島素治療第2型糖尿病人血糖控制之成效探討. TADE秋季會海報發表. 張美珍 (2015)
Discussion of the effects of paired blood glucose testing education program on blood glucose control in non-insulin treated type 2 diabetes patients.
Mei-Chen Chang、 Chun-Chuan LEE、Sung-Chen Liu(2015)
6. 每日單次注射胰島素僅於腹部兩側注射與注射合併症發生率之相關性. TADE 年會發表, 張美珍、劉松臻(2014)
The correlation between once daily insulin injection and bilateral abdominal insulin injection on the incidence of injection complications.
Mei-Chen Chang、Sung-Chen Liu(2014)
7. 創作研發:胰島素注射扶助夾 專利證號:100200684 張美珍 (2011)
Innovative research and development: insulin injection assistance clip.
8. 以短期遠距照護介入糖尿病自我血糖管理效益之研究· TADE年會發表. 張美珍(2009)·
Research on the benefits of short-term tele-care intervention in diabetes self-glucose management. Mei-Chen Chang (2014). TADE annual meeting

糖尿病精準衛教經驗(初步成果)分享
Diabetes precision health education experience sharing

張美珍

馬偕醫院糖尿病中心組長

科技的發展已被廣泛運用於整個社會各層面，糖尿病(Diabetes)即使控制不良；由於疾病過程無特別不適，容易讓糖尿病友忽視，但糖尿病在長期控制不良過程中，可以引發多重慢性併發症(multiple complication)，造成個人及國家沉重醫療負擔及生活品質大受影響。本衛教平台為國家衛生研究院支持委託政治大學、中山大學、高雄醫學院透過大量臨床健保資料庫建構出第二型糖尿病(T2D)疾病模型，陸行教授率各團隊共同設計，由許惠恒院長領軍，林時逸主任設計研究內容並於 tade 組成精準醫療委員會；成員多次共同討論後進行的多中心前驅研究(pilot study)。

本平台藉由收集輸入糖尿病人基本資料、用藥情形、生活習慣、完整相關生化數據及數種與血糖控制相關問卷等完整參數，產出糖尿病併發症發生率的可能順序，透過視覺化未來併發症及衛教來提高病人朝向有利的健康決策，雖為預測結果，在衛教過程中，提及如何照護這些大血管併發症，不外乎要規律運動、注意飲食、控制三高、戒菸戒酒、控制體重等，何不現在就調整生活好好控制血糖！您可以改變未來！只要您願意現在開始行動，建構健康的生活模式，當然，隨著個案的個別性，對於預測結果信任度及反映各有不同，不過~無論如何重點就在現在控制理想，比較不必擔心未來多重慢併，本計畫三個月後再做高風險併發症衛教，六個月後測，以了解個案是否因此慢併風險下降，請大家拭目以待。