

## CURRICULUM VITAE

### PERSONAL



### NAME(姓名，含英譯)

林宏榮 Hung Jung Lin

### PROFESSIONAL APPOINTMENT (現職，含英譯)

1. 奇美醫院院長

Superintendent, Chi-Mei Medical Center

2. 社團法人臺灣生活型態醫學會理事長

President ,Taiwan Association of Lifestyle Medicine

3. 台灣急診管理學會理事長

President ,Taiwan Academy of Emergency Department Management

### EDUCATION(學歷)

1. 臺北醫學大學醫學士 (1981.09-1988.06)

2. 國立成功大學高階管理碩士 (2000.09-2003.02)

### WORKING EXPERIENCE (經歷)

1. 奇美醫院急診醫學部主任 (1999年 7月-2013年9月)

2. 奇美醫院醫務秘書 (2007年 9月-2011年 6月)

3. 臺灣急診醫學會第八屆理事長 (2008年 7月-2010年 7月)

4. 臺灣急診醫學會榮譽理事長 (2010年 7月-2014年 7月)

5. 奇美醫院醫療副院長 (2011年 7月-2013年9月)

6. 財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會執行長（2013年 9月-2016年2月）
7. 奇美醫院醫療副院長（2016年 3月-2018年2月）
8. 奇美醫院首席醫療副院長（2018年 3月-2022年7月）

**MAJOR RESEARCH AREA(研究領域)**

1. 病人安全與醫療業風險管理
2. 急診醫學與急診管理學
3. 神經醫學與神經損傷研究
4. 醫院評鑑與醫院管理
5. 生活型態醫學

**PUBLICATION(In the nearest 5 years)(發表、出版物)**

1. COPE'S腹部急症的早期診斷
2. 急診有關的醫療倫理與法律
3. 精實醫院:提昇醫療品質、病人安全與員工素質
4. 醫療爭議關懷指引手冊

**以生活型態醫學為基礎的糖尿病防治策略**  
**Diabetes Prevention and Control Strategy Based on Lifestyle Medicine**

林宏榮  
奇美醫院 院長

歐美先進國家已經發現糖尿病的盛行率不斷上升，因此在文明社會已經感受到，糖尿病的浪潮如同疫情一般地襲來，將會對社會與國民健康產生巨大的影響，因此，世界各國都在發展糖尿病的預防與控制計畫。因為第二型糖尿病雖然有遺傳基因的因素，但是最重要的還是來自於我們生活型態，尤其是飲食型態與運動習慣帶來很大的影響，假設我們能發展以生活型態醫學為基礎的防治策略，第二型糖尿病就可以被有效的預防與控制，讓糖尿病前期避免進展到糖尿病，即使發展到糖尿病，也可以減輕使用藥物的劑量，以及減少藥物的併發症。在美國很多州都有糖尿病防治計畫，在亞洲新加坡也已經展開全面性的糖尿病防治計畫，連飲料糖份的分級管理都已經徹底地實施。而且，糖尿病的防治要從日常生活上去做改變，不只是鼓勵少吃甜食與定時運動，甚至於要從城市設計、交通運輸、建築規範來讓民眾自然養成習慣，少吃甜食、多走動、多移動還有多運動，這樣自然就可以降低第二型糖尿病的發生率。另外生活型態醫學應該是糖尿病控制的第一線的策略，而不應該是二線或者只是輔助的治療，必須要跟藥物治療相輔相成，這樣可以降低糖尿病併發症的發生率。生活型態醫學的進步不僅來自於衛教造成觀念的改變，也來自於監測裝置的進步，在糖尿病最明顯的就是連續性血糖監測，可以讓我們更了解一個人的生活型態，也更了解生活型態跟我們血糖控制的交互作用，科技的進步讓我們可以輕鬆地將生活型態與血糖控制做結合。生活型態醫學可以讓糖尿病的治療在藥物以外，讓病人擁有更多的選擇與更大的自我控制。生活型態醫學可以讓糖尿病預防變成是公共衛生的社會工程，在公共政策中有效地減少糖尿病的發生。