

CURRICULUM VITAE

PERSONAL

NAME: **Hsh , Hui-Chun**

English Name: Genine, Hsu

GENDER: Female Male

TITLE: Mrs. Ms. Mr. Prof. Dr.

PROFESSIONAL APPOINTMENT

2007~ present Lee's Endocrinology Clinic, Deputy Director,
Certified Diabetic Educator

李氏聯合診所 管理中心副主任/衛教護理師

輔英科技大學 兼任助理教授



EDUCATION

1. 1986~1991 Der-Yu Nursing College, Keelung

德育護理助產專科學校

2. 2001~2004 Fooyin University Department of Nursing, Kaohsiung

輔英科技大學護理系學士

3. 2004~2006 Kaohsiung Medical College, Graduate Institute of Behavior Sciences

高雄醫學大學行為科學研究所碩士

4. 2012~2016 PhD of Kaohsiung Medical University college of Nursing

高雄醫學大學護理學博士

5. 2014 Visiting scholar, The University of North Carolina at Chapel Hill

美國北卡羅來納大學教堂山分校護理學院訪問學者

WORKING EXPERIENCE

1.1991~1995 Chang Gung Memorial Hospital, Nursing Staff

2.1995~1999 Ren-Ai Hospital, Certified Diabetic Educator

3.1999~2006 Ping-Tung Christine Hospital, Certified Diabetic Educator

PROFESSIONAL AFFILIATIONS / MEMBERSHIP: (list no more than 10)

1. Member of a council, Taiwanese Association of Diabetes Educators

2 Member of Diabetes Association and Endocrine Society, ROC

3. Member of Taiwan Nurses Association

MAJOR RESEARCH AREA

Behavior, Case Management, Disease Management

PUBLICATION

1、**Hsu, H. C.**, Lee, Y. J., & Wang, R. H. (2018). Influencing Pathways to Quality of Life and HbA1c in Patients With Diabetes: A Longitudinal Study That Inform Evidence-Based Practice. *Worldviews Evid Based Nurs*, 15(2), 104-112.
doi:10.1111/wvn.12275

2、Ruey-Hsia Wang, Kuan-Chia Lin, **Hui-Chun Hsu**, Yau-Jiunn Lee, Shyi-Jang Shin.(2019) Determinants for quality of life trajectory patterns in patients with type 2 diabetes Quality of Life Research 28:481–490.

<https://doi.org/10.1007/s11136-018-2013-2>

- 3、Shi-Yu Chen, , **Hui-Chun Hsu** , Ruey-Hsia Wang, PhD, Yau-Jiunn Lee, and Chang-Hsun Hsieh, (2019) Glycemic Control in Insulin-Treated Patients With Type 2 Diabetes: Empowerment Perceptions and Diabetes Distress as Important Determinants. *Biological Research for Nursing*, 21(2) 182-189. DOI: 10.1177/1099800418820170
- 4、Shi-Yu Chen, **Hui-Chun Hsu** , Ruey-Hsia Wang, PhD, Yau-Jiunn Lee, and Chang-Hsun Hsieh, (2019) Glycemic Control in Insulin-Treated Patients With Type 2 Diabetes: Empowerment Perceptions and Diabetes Distress as Important Determinants. *Biological Research for Nursing*, 21(2) 182-189. DOI: 10.1177/1099800418820170
- 5、**Hsu, H. C.**, Chen, S. Y., Huang, Y. C., Wang, R. H., Lee, Y. J., & An, L. W. (2019). Decisional Balance for Insulin Injection: Scale Development and Psychometric Testing. *J Nurs Res*, 27(5), e42. doi:10.1097/jnr.0000000000000316
- 6、Wang, R. H., **Hsu, H. C.**, Chen, S. Y., Hsieh, C. H., & Lee, Y. J. (2019). Modeling patient empowerment and health literacy to glycemic control in insulin-treated patients: A prospective study. *Patient Educ Couns*, 102(7), 1336-1341. doi:10.1016/j.pec.2019.02.005
- 7、**徐慧君**、李洮俊(2019) 糖尿病分級醫療·台灣醫界·62(7), 44-49。
- 8、**徐慧君**、李洮俊、王瑞霞(2019) 以病人為中心之第二型糖尿病血糖管理決策循環·護理雜誌·66(6), 05-12。
- 9、**徐慧君**、陳思羽、王瑞霞(2020) 從美國糖尿病衛教學更名看糖尿病衛教師的未來.中華民國糖尿病學會會訊·109年9月, 02-04。
- 10、李佩儒、**徐慧君** (2020) 糖尿病人整合照護模式 從疾病管理到個案管理-從糖尿病衛教師到個案管理師.中華民國糖尿病學會會訊·109年9月, 10-13。
- 11、顏素瑛、**徐慧君** (2020) 以病患為中心的糖尿病合併多重疾病全人照護 -最小破壞性醫療.中華民國糖尿病學會會訊·109年9月, 05-09。
- 12、Chiu-Ling Huang, Shi-Yu Chen, **Hui-Chun Hsu**, Ruey-Hsia Wang. (2020). Scale for Measuring Role Strain in Women With Diabetes: Development and Psychometric Testing of the Chinese Version, *The Journal of cardiovascular nursing*. DOI: 10.1097/JCN.0000000000000688
- 13、**Hsu, H. C.**, Chen, S. Y., Huang, Y. C., Wang, R. H., Lee, Y. J., & An, L. W. (2019). Decisional Balance for Insulin Injection: Scale Development and Psychometric Testing. *J Nurs Res*, 27(5), e42. doi:10.1097/jnr.0000000000000316
- 14、李純瑩、施家嫻、**徐慧君**、李洮俊(2020)從糖尿病慢性病照護談以基層診所為中心的整合式全人醫療照護.台灣醫界, 63(11), 24-30。
- 15、林佳璇、張毓泓、**徐慧君**、李洮俊.(2020). 評估營養師對於手寫及拍照飲食紀錄之一致性與準確性. 臺灣膳食營養學雜誌, 12(1), 25-35
- 16、**徐慧君**、張毓泓、林佳璇、楊顯欽、李洮俊.(2021). 冠狀病毒疾病 2019 年疫情期間的糖尿病照護. 台灣醫界, 64(12), 31-36.

- 17 ‧ Wang, R. H., **Hsu, H. C.**, Chen, S. Y., Lee, C. M., Lee, Y. J., Ma, S. M., & Chen, W. Y. (2021). Risk factors of falls and the gender differences in older adults with diabetes at outpatient clinics. *J Adv Nurs*, 77(6), 2718-2727. doi:10.1111/jan.14795
- 18 ‧ Wang, R. H., Lin, C. C., Chen, S. Y., **Hsu, H. C.**, & Huang, C. L. (2021). The Impact of Self-Stigma, Role Strain, and Diabetes Distress on Quality of Life and Glycemic Control in Women With Diabetes: A 6-Month Prospective Study. *Biol Res Nurs*, 23(4), 619-628. doi:10.1177/10998004211009606
- 19 ‧ **Hsu, H. C.**, Chen, S. Y., Lee, Y. J., Chen, W. Y., & Wang, R. H. (2021). Pathways of diabetes distress, decisional balance, self-efficacy and resilience to quality of life in insulin-treated patients with type 2 diabetes: A 9-month prospective study. *J Clin Nurs*, 30(7-8), 1070-1078. doi:10.1111/jocn.15652
- 20 ‧ Inayati, A. P. s., Lee, B. O. P., Wang, R. H. P., Chen, S. Y., **Hsu, H. C.**, Lu, C. H. D., & Lee, Y. J. H. (2022). Determinants of fear of falling in older adults with diabetes. *Geriatr Nurs*, 46, 7-12. doi:10.1016/j.gerinurse.2022.04.017
- 21 ‧ Wang, R. H., Chen, S. Y., Lee, C. M., Lu, C. H., & **Hsu, H. C.** (2023). Resilience, self-efficacy and diabetes distress on self-management behaviours in patients newly diagnosed with type 2 diabetes: A moderated mediation analysis. *J Adv Nurs*, 79(1), 215-222. doi:10.1111/jan.15483
- 22 ‧ CHEN, S.-Y., **HSU, H.-C.**, HUANG, C.-L., CHEN, Y.-H., & WANG, R.-H. (2023). Impact of Type D Personality, Role Strain, and Diabetes Distress on Depression in Women With Type 2 Diabetes: A Cross-Sectional Study. *Journal of Nursing Research*, 10.1097/jnr.000000000000536. doi:10.1097/jnr.000000000000536

糖尿病合併多重慢病以人為中心的全人照護觀

Holistic Person-Centered approach to Type 2 Diabetes with multi-comorbidity

徐慧君

李氏聯合診所 管理中心副主任/衛教師

隨著年齡增加，慢性疾病發生的種類也會增加，尤其是有 DM 的病人 罹患其他共病的機率相當高，而這些多重慢病所造成的疾病負擔如糖尿病高低血糖症狀、虛弱、體力不支；以及治療的負擔:像打胰島素、測血糖定期用藥 高齡患者腎病變需要控制蛋白脂攝取，又有肌少症問題，蛋白脂量被限制，又有可能醣類食物偏高血糖控制不良，限制醣類 又有可能脂肪類攝取過多造成血脂過高造成心臟的負擔....這些為了預防疾病進展或延緩併發症，需要適量的飲食管理及必須執行的自我照護行為所造成的壓力。

除此之外，患者需要有邏輯性，組織性能力 評估目前的醫療照護並進行的理性決策。例如:現在頭暈是低血糖? 還是高血糖?還是身體其他狀況?該如何處置?就因如此 而根據 WHO 調查多重慢性病，治療複雜，常導致遵醫囑性差，而造成治療效果不佳

治療負擔往往施加在患者身上，在處理不同疾病的醫療院所之間幾乎沒有協調，並且很少明確認識到治療方案需要時間和精力。顯示多重慢病必須進行完整的醫療整合才不致造成病患花費太多時間在就醫治療 造成身心負擔又得不到照護成效,但以目前的照護方式 每一種疾病都有治療指引 然而單一疾病的治療指引卻無法滿足多重疾病的患者 因此所呈現永遠僅是片段式的醫療，因此 WHO 提出以人為中心的健康照護，而非病人，因此看到的不是僅有疾病而是這個人的全貌 特別提到需要考慮到的層面:個人家庭及社區、醫療人員必須提供能夠回應病人的需求、偏好和期望的醫療保健。醫療機構內整合相關資源提供照護。健康照護系統面及制度面的提升 發展和加強初級照護能力，提升初級照護的量能，制定財政激勵措施，引導積極的照護提供者行為並改善全體人口的獲取和金融風險保護。

進一步分享 2023 年 ADA 與 EASD 共識中提到以人為中心的糖尿病人全人照護，以及參考國外的經驗 而”最小醫療破壞照護模式 Minimally Disruptive healthcare Model 就是其中之一，一種以患者為中心(Patient-centered)，針對個案治療情境前因後果考量下的(Context-sensitive)的照護，改善病患健康，同時對患者給予最小的治療負擔。